

Management : les fondamentaux

Intelligence managériale

 Présentiel ou en classe à distance



2 jours (14 h)
+ activité à distance

Prix inter : 1.690,00 € HT

Réf.: G8502

Cette formation courte a pour objectif de fournir les fondamentaux du management pour orienter l'action individuelle et collective vers la performance. Au-delà des techniques managériales, elle s'appuie sur le modèle de l'intelligence managériale qui permet au manager d'adapter son approche en tenant compte des personnalités et des situations. La formation alterne apports théoriques et mises en situation conçues à partir de cas réels de management.

A qui s'adresse cette formation ?



Pour qui

- Manager hiérarchique ou transversal en prise de fonction



Prérequis

- Aucun.

Programme

Avant la session

- Un questionnaire d'auto-positionnement : évaluation des connaissances

En présentiel / A distance

1 - 1 module e-learning (30 minutes) Les styles de management

- Reconnaitre et différencier les différents styles de management
- Rester dans la zone efficace de chaque style de management
- Savoir adapter le style de management à la situation : le management contextuel

2 - 1 module e-learning (30 minutes) Susciter et entretenir la motivation

- Comprendre le phénomène de la motivation
- Agir sur les leviers de motivation adéquats
- Mettre en place des délégations motivantes pour le collaborateur

3 - 2 JOURS EN FORMATION EN SALLE OU À DISTANCE

- Formation en groupe : mise en situation permanente, études de cas, coaching entre pairs, plan d'actions individuel...

4 - Développer son intelligence managériale

- Le modèle Cegos de l'intelligence managériale

5 - Maîtriser les techniques managériales

- Développer des comportements efficaces
- Orienter l'action individuelle et collective
- Mobiliser les énergies individuelles et collectives

6 - Développer ses compétences situationnelles

- Comprendre la réalité en tant que système
- Agir sur ses marges de manœuvre et ses leviers d'intervention

7 - Développer ses compétences relationnelles

- Mettre en place un système d'information-communication avec son équipe
- Préparer et animer une réunion d'équipe
- Gérer les situations délicates
- Gérer les relations avec son manager

8 - Développer ses compétences émotionnelles

- Gérer ses émotions
- Gérer son stress

9 - 1 module e-learning (30 minutes) Les compétences situationnelles du manager

- Les principes de base de l'analyse systémique
- Analyser une situation ou un conflit grâce à la grille de lecture systémique
- Gérer efficacement toutes les situations managériales

10 - 1 module e-learning (30 minutes) Les compétences relationnelles du manager partie A et B

- Communiquer, informer : mettre au point le dispositif adéquat
- Communiquer avec cohérence en prenant appui sur les besoins de l'équipe
- Préparer et animer avec succès sa réunion d'équipe
- Mener un entretien individuel efficace
- Gérer des situations relationnelles délicates

11 - 1 module e-learning (30 minutes) Les compétences émotionnelles du manager

- Analyser les mécanismes émotionnels
- Identifier et gérer ses émotions
- Gérer efficacement des situations émotionnellement délicates

Après la session

- Un questionnaire d'auto-positionnement : évaluation des progrès



Les objectifs de la formation

- Se centrer sur sa valeur ajoutée de manager
- Identifier son profil de manager
- Orienter les actions individuelles et collectives de ses collaborateurs
- Résoudre efficacement les problèmes de management
- Développer son aisance relationnelle et maintenir son équilibre émotionnel



Evaluation

- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.



Les points forts de la formation

- Évaluations avant et après la formation.
- Modules e-learning accessibles 1 an.
- Assistance personnalisée tout au long du parcours.
- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.
- La qualité d'un programme de formation développé par Cegos (© Copyright Cegos).
- 82% des participants à cette formation se sont déclarés satisfaits ou très satisfaits au cours des 12 derniers mois.



Dates et villes 2026 - Référence G8502



Dernières places disponibles



Session garantie

Paris

du 5 janv. au 6 janv.	du 1 juin au 2 juin	du 1 oct. au 2 oct.
du 26 janv. au 27 janv.	du 11 juin au 12 juin	du 5 oct. au 6 oct.
du 5 févr. au 6 févr.	du 18 juin au 19 juin	du 8 oct. au 9 oct.
du 19 févr. au 20 févr.	du 22 juin au 23 juin	du 12 oct. au 13 oct.
du 26 févr. au 27 févr.	du 2 juil. au 3 juil.	du 15 oct. au 16 oct.
du 5 mars au 6 mars	du 6 juil. au 7 juil.	du 22 oct. au 23 oct.
du 12 mars au 13 mars	du 9 juil. au 10 juil.	du 29 oct. au 30 oct.
du 19 mars au 20 mars	du 16 juil. au 17 juil.	du 2 nov. au 3 nov.
du 30 mars au 31 mars	du 20 juil. au 21 juil.	du 9 nov. au 10 nov.
du 2 avr. au 3 avr.	du 20 août au 21 août	du 12 nov. au 13 nov.
du 9 avr. au 10 avr.	du 3 sept. au 4 sept.	du 19 nov. au 20 nov.
du 16 avr. au 17 avr.	du 7 sept. au 8 sept.	du 23 nov. au 24 nov.
du 23 avr. au 24 avr.	du 10 sept. au 11 sept.	du 26 nov. au 27 nov.
du 27 avr. au 28 avr.	du 14 sept. au 15 sept.	du 3 déc. au 4 déc.
du 11 mai au 12 mai	du 17 sept. au 18 sept.	du 10 déc. au 11 déc.
du 21 mai au 22 mai	du 24 sept. au 25 sept.	du 17 déc. au 18 déc.
du 28 mai au 29 mai	du 28 sept. au 29 sept.	

A distance

du 12 janv. au 13 janv.	du 4 juin au 5 juin	du 28 sept. au 29 sept.
du 9 févr. au 10 févr.	du 15 juin au 16 juin	du 8 oct. au 9 oct.
du 23 févr. au 24 févr.	du 29 juin au 30 juin	du 15 oct. au 16 oct.
du 9 mars au 10 mars	du 9 juil. au 10 juil.	du 26 oct. au 27 oct.
du 23 mars au 24 mars	du 23 juil. au 24 juil.	du 9 nov. au 10 nov.
du 2 avr. au 3 avr.	du 20 août au 21 août	du 23 nov. au 24 nov.
du 13 avr. au 14 avr.	du 24 août au 25 août	du 3 déc. au 4 déc.
du 27 avr. au 28 avr.	du 31 août au 1 sept.	du 10 déc. au 11 déc.
du 11 mai au 12 mai	du 10 sept. au 11 sept.	du 17 déc. au 18 déc.
du 21 mai au 22 mai	du 17 sept. au 18 sept.	

Lyon

du 22 janv. au 23 janv.	du 21 mai au 22 mai	du 17 sept. au 18 sept.
du 12 févr. au 13 févr.	du 11 juin au 12 juin	du 15 oct. au 16 oct.
du 12 mars au 13 mars	du 9 juil. au 10 juil.	du 12 nov. au 13 nov.
du 16 avr. au 17 avr.	du 27 août au 28 août	du 10 déc. au 11 déc.

Lille

du 12 févr. au 13 févr.	du 18 juin au 19 juin	du 26 nov. au 27 nov.
du 27 avr. au 28 avr.	du 28 sept. au 29 sept.	

Bordeaux

du 16 mars au 17 mars	du 25 juin au 26 juin	du 5 oct. au 6 oct.
-----------------------	-----------------------	---------------------

Toulouse

du 19 mars au 20 mars	du 10 sept. au 11 sept.
du 28 mai au 29 mai	du 12 nov. au 13 nov.

Marseille

du 26 mars au 27 mars	du 18 juin au 19 juin	du 28 sept. au 29 sept.
-----------------------	-----------------------	-------------------------

Nantes

du 26 mars au 27 mars ☀	du 2 juil. au 3 juil.	du 22 oct. au 23 oct.
du 12 mai au 13 mai	du 24 sept. au 25 sept.	du 9 nov. au 10 nov.

Metz

du 2 avr. au 3 avr.	du 9 juil. au 10 juil.	du 15 oct. au 16 oct.
---------------------	------------------------	-----------------------

Toulon

du 2 avr. au 3 avr.

du 24 sept. au 25 sept.

du 14 déc. au 15 déc.

Tours

du 2 avr. au 3 avr.

du 2 juil. au 3 juil.

du 5 oct. au 6 oct.

Aix-en-Provence

du 27 avr. au 28 avr.

du 10 sept. au 11 sept.

du 3 déc. au 4 déc.

Angers

du 27 avr. au 28 avr.

du 9 juil. au 10 juil.

du 8 oct. au 9 oct.

Saint-Etienne

du 4 mai au 5 mai

du 14 sept. au 15 sept.

du 9 nov. au 10 nov.

Sophia Antipolis

du 18 mai au 19 mai

du 3 sept. au 4 sept.

du 16 nov. au 17 nov.

Strasbourg

du 18 mai au 19 mai

du 7 sept. au 8 sept.

du 23 nov. au 24 nov.