

Les clés du leadership personnel

Mobiliser ses qualités à entraîner les autres

 Présentiel ou en classe à distance



2 jours (14 h)
+ activité à distance

Prix inter : 1.590,00 € HT

Réf.: G8120

Le leadership est la capacité personnelle à entraîner les autres avec soi dans un projet collectif par leur adhésion volontaire. Que l'on ait ou pas de lien hiérarchique, cette capacité permet de faire la différence pour obtenir des performances professionnelles plus élevées. Exercer le leadership suppose de comprendre et d'intégrer les ressorts psychologiques des femmes et des hommes afin qu'ils accomplissent ensemble le projet professionnel qui les réunit et les mobilise. Cette formation permet de faire l'inventaire de ses compétences personnelles essentielles pour développer et renforcer son leadership.

A qui s'adresse cette formation ?



Pour qui

- Cadre, manager, chef d'équipe, chef de projet qui, dans l'exercice de son métier, a besoin d'affirmer son leadership



Prérequis

- Aucun.

Programme

Avant la session

- La vidéo "Mon style de leader"
- Un autodiagnostic pour faire le point sur mon leadership personnel
- Un premier outil sur les principes de la performance

En présentiel / A distance

1 - Être ou ne pas être manager et avoir du leadership

- Appréhender les fonctions du leadership
- Évaluer ses compétences personnelles de leader
- Prendre en compte ses qualités individuelles
Mise en situation

Exercices en petit groupe ; mises en situations concrètes

2 - Développer ses capacités de leader

- S'affirmer par sa présence

- Assumer ses choix et sa détermination

- Écouter pour comprendre

- Oser parler clair et vrai

Mise en situation

Exercices en petit groupe ; mises en situations concrètes

3 - Faciliter l'adhésion par son attitude

- Utiliser la psychologie des relations

- Explorer son profil relationnel

- Valoriser l'image de soi auprès des autres

- Lever ses résistances personnelles

Mise en situation

Feed-back circulaires, mini-assessment, test FIRO® Élément B® validé scientifiquement

4 - Mettre en oeuvre son propre style de leader

- S'appuyer sur ses points forts

- Identifier ses points de progrès

- Définir son projet de développement

Mise en situation

Plan d'actions sur 3 mois avec peer-coaching

5 - UNE FORMATION POUR METTRE EN ŒUVRE SON LEADERSHIP

- La connaissance de soi et des autres est fondamentale pour atteindre l'efficacité et la performance la plus haute d'un leader, d'une équipe et d'une organisation.

- Cette formation s'inspire de l'Élément Humain® de Will Schutz qui confère à la dimension humaine une place prépondérante dans la réussite des organisations.

- Des milliers de managers et de dirigeants sont formés à ces outils puissants continuellement enrichis et adaptés à la culture des organisations par Cegos.

- De ces années d'expérience, Alain DULUC, manager Cegos, a écrit l'ouvrage de référence "Leaders, inspirez confiance" (Dunod), préfacé par Will SCHUTZ.

Après la session

- Un programme de renforcement : "Un défi par semaine pendant 7 semaines"

- Deux modules d'entraînement : "Pratiquer l'écoute active" et "Donner un feedback positif et constructif"



Les objectifs de la formation

- Agir en leader selon ses qualités personnelles

- Obtenir de meilleurs résultats collectifs

- Mettre en oeuvre son plan de progrès personnel



Evaluation

- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.



Les points forts de la formation

- Activités individuelles et personnalisables avec :
- Un programme de renforcement : "Un défi par semaine pendant 7 semaines".
- Deux modules d'entraînement : "Pratiquer l'écoute active" et "Donner un feedback positif et constructif".
- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.
- La qualité d'un programme de formation développé par Cegos (© Copyright Cegos).



Dates et villes 2026 - Référence G8120



Dernières places disponibles



Session garantie

A distance

du 29 janv. au 30 janv.	du 1 juin au 2 juin	du 31 août au 1 sept.
du 2 mars au 3 mars	du 15 juin au 16 juin	du 1 oct. au 2 oct.
du 2 avr. au 3 avr.	du 2 juil. au 3 juil.	du 9 nov. au 10 nov.
du 11 mai au 12 mai	du 3 août au 4 août	du 7 déc. au 8 déc.

Paris

du 29 janv. au 30 janv.	du 11 juin au 12 juin	du 1 oct. au 2 oct.
du 16 févr. au 17 févr.	du 15 juin au 16 juin	du 12 oct. au 13 oct.
du 5 mars au 6 mars	du 29 juin au 30 juin	du 22 oct. au 23 oct.
du 19 mars au 20 mars	du 2 juil. au 3 juil.	du 5 nov. au 6 nov.
du 9 avr. au 10 avr.	du 16 juil. au 17 juil.	du 19 nov. au 20 nov.
du 29 avr. au 30 avr.	du 1 sept. au 2 sept.	du 3 déc. au 4 déc.
du 18 mai au 19 mai	du 14 sept. au 15 sept.	du 7 déc. au 8 déc.
du 26 mai au 27 mai	du 24 sept. au 25 sept.	du 17 déc. au 18 déc.

Lyon

du 12 févr. au 13 févr.	du 15 juin au 16 juin	du 29 oct. au 30 oct.
du 13 avr. au 14 avr.	du 17 sept. au 18 sept.	du 7 déc. au 8 déc.

Nantes

du 30 mars au 31 mars	du 8 oct. au 9 oct.
du 20 juil. au 21 juil.	du 3 déc. au 4 déc.

Lille

du 9 avr. au 10 avr.

du 2 juil. au 3 juil.

du 8 oct. au 9 oct.

Toulouse

du 26 mai au 27 mai

du 28 sept. au 29 sept.

du 26 nov. au 27 nov.