Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres

Les principes clés de la méthode Schtuz®

Présentiel ou en classe à distance

3 jours (21 h)
+ activité à distance

Prix inter : 2.190,00 € HT

Réf.: G7110

Comment optimiser vos relations de travail avec les autres dans des organisations de plus en plus transversales et en réseau ? Comment créer de réelles synergies et des relations de travail plus productives et sereines ? Cette formation permet de rentrer en contact avec les autres avec plus d'aisance, d'oser aborder les situations de tension rencontrées et ainsi de valoriser ses relations professionnelles par une plus grande confiance partagée. Les personnes s'acceptent, s'enrichissent de leurs différences, établissent des rapports humains plus authentiques, et créent un environnement de travail plus serein et efficient.

A qui s'adresse cette formation ?

- Cadre, manager, chef de projets, agent de maîtrise, technicien, assistant(e) qui travaillent souvent en mode transversal dans leur activité professionnelle

- Aucun.

Programme

Avant

- La vidéo "SOS communication !"
- Un autodiagnostic
- Un premier outil pratique

Pendant

1 - Apprendre à mieux se connaître

- Reconnaître et comprendre les comportements relationnels
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Prendre conscience des sentiments des autres à son égard
- Choisir ses propres changements de comportements

2 - Oser "parler vrai"

- Favoriser une atmosphère d'ouverture et de sincérité
- Oser dire la vérité aux autres sans crainte ni agressivité
- Dépasser ses doutes personnels

3 - Augmenter sa détermination personnelle

- Savoir choisir plutôt que subir
- S'impliquer selon son choix
- S'affirmer en situations délicates ou tendues avec détermination

4 - Développer des relations de travail confiantes

- Entrer en contact avec plus d'aisance
- S'exercer à plus de flexibilité et d'agilité
- Exprimer ses ressentis et émotions

5 - UNE FORMATION ÉLÉMENT HUMAIN® DE WILL SCHUTZ

- Utilisée dans les organisations du monde entier, elle confère à la dimension humaine une place prépondérante dans leur réussite.
- Son concepteur, Will SCHUTZ, était l'un des plus grands consultants chercheurs en organisation. L'ensemble de ses travaux montre comment la connaissance de soi et des autres est fondamentale pour atteindre l'efficacité et la performance la plus haute d'une personne, d'une équipe et d'une organisation.
- La pédagogie novatrice conduit les participants à vivre la confiance tout en développant leurs compétences relationnelles en profondeur grâce aux exercices de feedback circulaires, les mini-assessments, les tests FIRO® Élément B®, Élément F®, Élément S® validés scientifiquement et les visualisations.
- Les liens étroits entre confiance, motivation, "estime de soi" et performance collective sont mis en lumière et renforcés.
- Depuis plus de 25 ans, des milliers de managers et de dirigeants ont été formés à ces outils puissants continuellement enrichis et adaptés à la culture des organisations.

Après

- Un programme de renforcement : "Un défi par semaine pendant 7 semaines"
- Une activité personnalisée à vos enjeux qui vous permettra de transposer en situation de travail

Les objectifs de la formation

- Gagner en confiance dans ses relations professionnelles
- Oser parler des sujets de tension
- Agir avec détermination
- Coopérer de manière sereine

Evaluation

Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Les points forts de la formation

- Activités individuelles et personnalisables avec le programme de renforcement "Un défi par semaine pendant 7 semaines".
- Documentation téléchargeable sur téléphone.
- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.
- La qualité d'un programme de formation développé par Cegos (© Copyright Cegos).

Evaluation

Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Dates et villes 2027 - Référence G7110

Dernières places disponibles Session garantie

A distance

du 18 janv. au 20 janv.	du 19 juil. au 21 juil.	du 22 nov. au 24 nov.
du 1 mars au 3 mars	du 13 sept. au 15 sept.	du 1 déc. au 3 déc.
du 24 mai au 26 mai	du 11 oct. au 13 oct.	

Paris

du 17 févr. au 19 févr.	du 21 juin au 23 juin	du 4 oct. au 6 oct.
du 17 mars au 19 mars	du 28 juin au 30 juin	du 11 oct. au 13 oct.
du 12 avr. au 14 avr.	du 23 août au 25 août	du 2 nov. au 4 nov.
du 24 mai au 26 mai	du 13 sept. au 15 sept.	du 13 déc. au 15 déc.

Toulouse

du 15 mars au 17 mars	du 21 juin au 23 juin	du 22 nov. au 24 nov.

Lille

du 15 mars au 17 mars	du 1 juin au 3 juin	du 4 oct. au 6 oct.

Nantes

du 5 avr. au 7 avr.	du 15 nov. au 17 nov.

Lyon

du 12 avr. au 14 avr.	du 6 sept. au 8 sept.	du 15 nov. au 17 nov.
du 14 juin au 16 juin	du 11 oct. au 13 oct.	

Aix-en-Provence

du 10 mai au 12 mai	du 6 sept. au 8 sept.	du 8 nov. au 10 nov.

Bordeaux

du 14 juin au 16 juin	du 6 sept. au 8 sept.	du 22 nov. au 24 nov.

Marseille

du 28 juin au 30 juin	du 11 oct. au 13 oct.	du 6 déc. au 8 déc.