

Les 7 habitudes des gens très efficaces®

Agir pour atteindre de meilleurs résultats

 Présentiel ou en classe à distance

Durée : 3 jours (21 h)

Réf. : G6662

Prix inter : 2.530,00 € HT

Cette formation Franklin Covey, issue des travaux de Stephen R. Covey, propose une nouvelle approche qui opère sur les leviers de l'efficacité personnelle et interpersonnelle. Elle permet d'améliorer sa capacité à faire face au changement, donne les moyens d'établir des relations de confiance mutuelle pour construire un travail en équipe efficace et traite de la résolution de conflits. Enfin, elle permet d'augmenter l'implication de chacun.

Les objectifs de la formation

- Décupler son efficacité personnelle (indépendance) et interpersonnelle (interdépendance)
- Exprimer son leadership personnel
- Penser et travailler en synergie avec les autres
- Cultiver ses compétences

A qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

- Cadre, manager, chef de projet, assistant(e) ou collaborateur qui ont besoin d'efficacité personnelle et relationnelle dans leurs missions professionnelles

Prérequis

- Aucun.

Programme

Avant la session

- La vidéo "La montre et la boussole"
- L'évaluation 360° feed-back des 7 habitudes des gens très efficaces

En présentiel / A distance

1 - Habitude 1 : soyez proactif®

- Saisir l'importance de ses choix
 - Surmonter la réticence à prendre des initiatives
 - Apprendre à atteindre ses buts
- Mise en situation

2 - Habitude 2 : sachez dès le départ où vous voulez aller®

- Définir sa mission personnelle
 - Faire le point sur ses objectifs et ses valeurs
 - Tenir compte de ses intérêts
- Mise en situation

Approche analytique et symbolique de sa mission personnelle

3 - Habitude 3 : donnez la priorité aux priorités®

- Faire passer l'important avant l'urgent
 - Équilibrer vie professionnelle et vie personnelle
 - Apprendre à gérer le temps et le stress par un planning efficace
- Mise en situation

Principes de hiérarchisation des priorités et de planification

4 - Habitude 4 : pensez gagnant-gagnant®

- Penser en termes d'avantages mutuels
 - Créer un environnement de confiance et de loyauté
 - Mettre en place des accords avec ses interlocuteurs
- Mise en situation

Prise de conscience des prérequis gagnant-gagnant

5 - Habitude 5 : cherchez d'abord à comprendre, ensuite à être compris®

- Écouter de manière à ce que les autres se sentent compris
 - Savoir se faire comprendre
 - Arriver à ses fins
- Mise en situation

Des exercices d'entraînements à l'écoute empathique

6 - Habitude 6 : pratiquez la synergie®

- Récolter les fruits d'un vrai travail d'équipe
 - Résoudre les conflits par de nouvelles alternatives
 - Éviter les mauvais compromis
- Mise en situation

Exercice de travail de groupe pour expérimenter la synergie

7 - Habitude 7 : aigüisez vos facultés®

- Découvrir l'importance de l'amélioration continue
- Identifier les activités pour accroître ses compétences

- Obtenir des résultats de qualité

Mise en situation

Partage de bonnes pratiques sur les 4 dimensions de l'amélioration continue

Après la session

- Un module d'entraînement "Pratiquer l'écoute active"
- Un module e-learning "Gestion du temps : savoir dire non aux sollicitations importunes"

Evaluation

- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Les points forts de la formation

- Ce programme exclusif FranklinCovey alterne apports théoriques, applications pratiques, exercices personnels profonds et mises en situation pour développer et renforcer l'apprentissage de nouvelles pratiques et habitudes efficaces.
- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.
- La qualité d'un programme de formation développé par Cegos (© Copyright Cegos).

Dates et villes 2024 - Référence G6662

Paris

du 24 avr. au 26 avr.	du 13 mai au 15 mai	du 15 mai au 17 mai
du 22 mai au 24 mai	du 27 mai au 29 mai	du 29 mai au 31 mai
du 3 juin au 5 juin	du 5 juin au 7 juin	du 12 juin au 14 juin
du 19 juin au 21 juin	du 24 juin au 26 juin	du 26 juin au 28 juin
du 3 juil. au 5 juil.	du 17 juil. au 19 juil.	du 19 août au 21 août
du 2 sept. au 4 sept.	du 11 sept. au 13 sept.	du 25 sept. au 27 sept.
du 30 sept. au 2 oct.	du 2 oct. au 4 oct.	du 9 oct. au 11 oct.
du 16 oct. au 18 oct.	du 21 oct. au 23 oct.	du 6 nov. au 8 nov.
du 12 nov. au 14 nov.	du 20 nov. au 22 nov.	du 27 nov. au 29 nov.
du 4 déc. au 6 déc.	du 11 déc. au 13 déc.	du 16 déc. au 18 déc.

A distance

du 13 mai au 15 mai	du 27 mai au 29 mai	du 3 juin au 5 juin
du 17 juin au 19 juin	du 24 juin au 26 juin	du 15 juil. au 17 juil.
du 12 août au 14 août	du 4 sept. au 6 sept.	du 18 sept. au 20 sept.
du 2 oct. au 4 oct.	du 14 oct. au 16 oct.	du 23 oct. au 25 oct.
du 4 nov. au 6 nov.	du 25 nov. au 27 nov.	du 2 déc. au 4 déc.
du 18 déc. au 20 déc.		

Rouen

du 13 mai au 15 mai	du 27 nov. au 29 nov.
---------------------	-----------------------

Bordeaux

du 13 mai au 15 mai	du 11 sept. au 13 sept.	du 18 nov. au 20 nov.
---------------------	-------------------------	-----------------------

Aix-en-Provence

du 15 mai au 17 mai	du 11 sept. au 13 sept.
---------------------	-------------------------

Toulouse

du 27 mai au 29 mai	du 25 sept. au 27 sept.
---------------------	-------------------------

Lyon

du 3 juin au 5 juin

du 1 juil. au 3 juil.

du 9 sept. au 11 sept.

du 7 oct. au 9 oct.

du 11 déc. au 13 déc.

Nantes

du 24 juin au 26 juin

du 16 oct. au 18 oct.

du 11 déc. au 13 déc.

Lille

du 26 juin au 28 juin

du 2 oct. au 4 oct.

du 11 déc. au 13 déc.