

Sensibilisation au Numérique Responsable en entreprise

Expliquer l'intérêt de la mise en place d'une démarche Numérique Responsable

 Présentiel ou en classe à distance



1 jour (7 h)

Prix inter : 950,00 € HT

Forfait intra : 2.250,00 € HT

Réf.: CE101

Cette formation sur la **sensibilisation au numérique responsable** propose une approche complète pour aider les entreprises et les employés à prendre conscience de l' **impact environnemental du numérique** . Elle fournit des connaissances clés sur la manière de **réduire l'empreinte carbone** des technologies numériques, tout en favorisant une utilisation plus durable des ressources informatiques.

Avec une attention particulière portée aux **bonnes pratiques écologiques** et aux leviers d'action concrets, cette formation permet aux participants de comprendre l'importance d'une approche Numérique Responsable dans le cadre de leur quotidien professionnel et personnel.

A qui s'adresse cette formation ?



Pour qui

- Tous publics



Prérequis

- Aucun.

Programme

1 - Introduction

- Baromètre personnel de l'importance du numérique dans la vie et le travail Chronométrage des intervalles entre notifications reçues par les stagiaires
- Recensement des utilisations du numériques dans une journée (via application collaborative)

2 - Comprendre l'impact environnemental du numérique

- Mesurer l'étendue des impacts par un cas d'étude : le cycle de vie d'un téléphone portable
 - Construction collective de la définition de « Numérique responsable »
 - Contexte mondial, accords internationaux, européens. Obligation des entreprises
- Atelier

Travail guidé en groupes sur les impacts liés au téléphone (extraction et production, utilisation, fin de vie)

3 - Trousse à outils pour un numérique responsable

- Quels leviers pour un salarié, une entreprise ?
- Atelier

Discussions et propositions des participants : actions concrètes à mener pour favoriser le numérique responsable au travail

4 - Introduction au numérique responsable

- Définition du numérique responsable
 - Présentation de l'impact global du numérique sur l'environnement
- Atelier

Discussion en groupe sur les perceptions initiales du numérique responsable et échange sur les expériences personnelles liées à l'utilisation du numérique

5 - Comprendre l'impact environnemental du numérique

- Étude des principales sources d'impact : consommation d'énergie, émission de CO₂, production et fin de vie des équipements
 - Cas d'étude sur les grands data centers et l'empreinte carbone des services en ligne populaires
- Atelier

Réflexion dirigée sur les impacts personnels et professionnels de l'usage du numérique

6 - Leviers d'action pour un numérique responsable

- Identification des leviers d'action au sein de l'organisation pour réduire l'impact environnemental
 - Bonnes pratiques pour une utilisation responsable des ressources informatiques
- Atelier

Brainstorming pour identifier des actions spécifiques que les participants peuvent implémenter dans leur propre environnement de travail

7 - Plans d'action personnels et organisationnels

- Création de plans d'action pour intégrer les pratiques de numérique responsable au quotidien
 - Définition des rôles de chacun dans la promotion du numérique responsable au sein de l'entreprise
- Atelier

Élaboration d'un plan d'action personnel et/ou d'équipe pour mettre en œuvre les pratiques apprises

Après la session

- Guide pratique pour des achats numériques responsables
- Lean ICT - Les impacts environnementaux du Numérique
- Agir pour le climat (@Expert)
- Vers un Numérique Responsable (vidéo)



Les objectifs de la formation

- Comprendre l'impact du numérique sur l'environnement
- Distinguer ce qui se cache derrière la notion de « numérique responsable »
- Identifier les leviers possibles dans son organisation
- Définir les améliorations possibles sur son poste



Evaluation

- Pendant la formation, le formateur évalue la progression pédagogique des participants via des QCM, des mises en situation et des travaux pratiques. Les participants passent un test de positionnement avant et après la formation pour valider leurs compétences acquises.



Les points forts de la formation

- Approche pratique et immersive À travers des ateliers pratiques et des études de cas, les participants apprendront à mesurer et réduire l'impact environnemental de leurs pratiques numériques, avec des outils directement applicables dans leur quotidien professionnel
- Solutions durables : La formation enseigne des stratégies pour intégrer des pratiques éco-responsables dans la gestion des technologies numériques, en optimisant la consommation d'énergie et en prolongeant la durée de vie des équipements
- Sensibilisation et engagement : Les participants découvriront des stratégies pour sensibiliser les équipes à la démarche Numérique Responsable et définir des plans d'action pour intégrer la durabilité dans les processus de l'entreprise
- 80% des participants à cette formation se sont déclarés satisfaits ou très satisfaits au cours des 12 derniers mois.



Dates et villes 2026 - Référence CE101



Dernières places disponibles



Session garantie

Paris

le 13 mars

le 7 mai

le 17 juil.

le 11 sept.

le 13 nov.

A distance

le 13 mars

le 7 mai

le 17 juil.

le 11 sept.

le 13 nov.

Nantes

le 13 mars

le 17 juil.

le 13 nov.

Aix-en-Provence

le 13 mars

le 7 mai

le 11 sept.

Rennes

le 13 mars

le 17 juil.

le 13 nov.

Bordeaux

le 13 mars

le 17 juil.

le 13 nov.

Marseille

le 13 mars

le 7 mai

le 11 sept.

Lille

le 13 mars

le 7 mai

le 11 sept.

Lyon

le 13 mars

le 17 juil.

le 13 nov.

Rouen

le 7 mai

le 17 juil.

le 11 sept.

Sophia Antipolis

le 7 mai

le 17 juil.

le 11 sept.

Strasbourg

le 7 mai

le 17 juil.

le 11 sept.

Toulouse

le 7 mai

le 17 juil.

le 13 nov.