

## Prise en main de macOS

Utiliser le Macintosh avec aisance

 Présentiel



2 jours (14 h)

Prix inter : 1.190,00 € HT

Forfait intra : 3.750,00 € HT

Réf.: B109

Le Macintosh a depuis longtemps su retrouver sa place au sein des entreprises et organisations de toutes tailles auprès des PC sur Windows. Grâce à la fiabilité, l'ergonomie et l'ouverture de son système macOS, il ne cesse de convaincre les professions des arts graphiques tout comme celle des utilisateurs de bureautique et des services informatiques. Cette formation vous permettra de maîtriser les fonctionnalités principales de ce système exceptionnel.

### A qui s'adresse cette formation ?



#### Pour qui

- Toute personne amenée à utiliser régulièrement le Macintosh dans un environnement professionnel
- Techniciens souhaitant acquérir les connaissances de base nécessaires aux manipulations de Mac



#### Prérequis

- Aucun.

### Programme

#### 1 - Découvrir la machine

- Mise en route ; principes de base du système et des matériels
- Connexion des périphériques (imprimantes, disques...)
- Présentation des outils logiciels de base intégrés à macOS

#### 2 - Découvrir le système macOS

- Présentation des menus déroulants du Finder ; raccourcis claviers
- Utiliser le Dock LaunchPad et SplitView, exploiter SideCar
- Manipuler les fenêtres ; naviguer dans l'arborescence
- Régler les Préférences Système (bureau, affichage, son, langues, dictée...)
- Mettre à jour le Système et exploiter l'App Store

#### 3 - Manipuler les fichiers

- Présentation de l'organisation des fichiers sur macOS
- Copier, organiser et compresser des fichiers
- Rechercher des documents avec le nouveau Spotlight
- Sauvegarder efficacement avec Time Machine
- Gérer les versions avec Auto Save

#### 4 - Travailler en réseau

- Présentation de la configuration d'un réseau
- Exploiter iCloud pour échanger des données

- Paramétrier et activer le partage de fichiers
- Se connecter à des postes macOS et Windows
- Échanger des fichiers avec AirPlay
- Accéder aux imprimantes du réseau

## 5 - Exploiter les applications de base

- La messagerie avec Mail
- Naviguer sur Internet avec Safari
- Exploiter son agenda avec le Calendrier
- Gérer ses contacts avec le Carnet d'Adresses
- Utiliser Notes et Rappels
- Communiquer en direct avec Messages
- Exploiter le centre de notifications
- Partager des informations depuis une App



### Les objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation du système macOS Big Sur sur Macintosh en contexte professionnel
- Savoir exploiter un logiciel dans cet environnement



### Evaluation

- Pendant la formation, le formateur évalue la progression pédagogique des participants via des QCM, des mises en situation et des travaux pratiques. Les participants passent un test de positionnement avant et après la formation pour valider leurs compétences acquises.



### Les points forts de la formation

- Une formation très pratique : des phases de manipulation de l'environnement viennent largement compléter les exposés théoriques, permettant ainsi aux participants d'être réellement à l'aise avec le système macOS à l'issue de la formation.
- Les trucs et astuces d'intervenants spécialistes des systèmes Mac.
- Un programme centré sur les besoins essentiels de nouveaux utilisateurs de macOS Big Sur.
- Un support de cours numérique est remis à chaque participant.
- 78% des participants à cette formation se sont déclarés satisfaits ou très satisfaits au cours des 12 derniers mois.



## Dates et villes 2026 - Référence B109



Dernières places disponibles



Session garantie

### Paris

du 5 févr. au 6 févr.

du 31 août au 1 sept.

du 10 déc. au 11 déc.

du 23 avr. au 24 avr.

du 15 oct. au 16 oct.